

Tragetuch-Wickeltechnik für Eltern im Rollstuhl

Anhand der folgenden Anleitung und Bilder, möchte ich dir die Wickeltechnik vorstellen, die ich in Zusammenarbeit mit einer Physiotherapeutin für Kleinkinder entwickelt habe.

Die Technik ist nicht nur nützlich, wenn du und dein Kind außerhalb des Hauses unterwegs seid. Sie ist auch sehr praktisch falls dein Kind mal sehr anhänglich ist und du trotz allem Hausarbeiten oder ähnliches erledigen musst. Falls du dich für solch eine Wickeltechnik entscheidest, vergiss bitte an kühleren Tagen nicht deinem Kind richtig dicke Socken oder warme Schühchen anzuziehen. Das Tuch hat im Übrigen nicht nur den Vorteil dir Armfreiheit zu gewähren, sondern hält dein Kind auch am Bauch, Rücken, Brust und Nieren schön warm. Im Sommer solltest du es vor direkter Sonneneinstrahlung mit einem Sonnenhut und leichter Kleidung schützen. Sonnencreme allein reicht nicht!!!

Ein etwas merkwürdiger Tipp, aber sehr nützlich. Falls es mal regnet und dein Kind noch recht klein ist und somit mit dem Oberkörper noch mit unter deine Regenjacke passt, kannst du die kleinen Beine in eine unauffällige Plastiktüte stecken. Ist zwar nicht gerade schön, aber wirklich praktisch falls man mal alleine unterwegs ist.

Die Wickel-Anleitung:

Für diese Wickeltechnik benötigst du ein **ca. 4,60 m langes Tragetuch** und vor allem ein Kind, das schon etwas sitzen kann. Wenn dein Kind noch nicht sitzen kann, dann bitte nicht allzu lange mit dieser Technik ins Tragetuch binden. Für längere Zeit bitte bei kleinen Babys eine Wickeltechnik von z.B. Didymos verwenden die altersgerecht ist.

1. Schritt:

Als erstes legst du das Tuch locker über deine Schultern, so dass vor deinem Bauch eine Schlaufe entsteht und die beiden Enden des Tuches hinter deinem Rücken liegen. Die Schlaufe muss so groß sein, dass dein Kind noch hinein passt.



2. Schritt

Das Kind vorsichtig in die Schlaufe setzen. So das die Schlaufe einen Bauchgurt bildet, der das Kind sicher hält. Falls notwendig die Schlaufe enger an den Bauch des Kindes ziehen.



Tipp: Ich setze mein Kind auf ein kleines Kissen, dass komplett über meine Beine geht. So sitzt die Kleine sicher, ohne zwischen meine Beine zu rutschen und hat auch etwas Schutz falls es mal zu einer Spastik kommt.

3. Schritt

Nun überkreuzt du das Tuch hinter deinem Rücken. Wenn du höher gelähmt bist oder dein Kind sehr aktiv ist, empfehle ich das Tuch hinter der Rückenlehne deines Rollis zu kreuzen. So sitzt du sicher im Rolli, selbst wenn dein Kind zappelt oder du vielleicht mal an einer Kante auf der Straße, Kopfsteinpflaster etc. hängen bleibst.



4. Schritt

Die beiden Enden des Tuches nimmst du jeweils an deiner rechten und linken Bauchseite entlang nach vorne zu deinem Kind.



Rückenansicht



Seitenansicht

5. Schritt

Nun das rechte Tuchende unter dem rechten Bein des Kindes, das linke unter dem linken Bein durchziehen.



6. Schritt

Jetzt gibt es zwei Varianten das Tuch zu wickeln.

a) Entweder du schlägst das Tuch über das jeweilige Bein unter dem du es durchgezogen hast. Um es dann an der Seite, wo du es vom Rücken her geholt hast, zurückzulegen (siehe Schritt 4).



b) Oder du überkreuzt das Tuch im Schritt deines Babys. Um das Tuch dann an der jeweils gegenüber liegenden Seite wo du es vom Rücken hergeholt hast zurückzulegen.



Ich persönlich bevorzuge die "Überkreuz-Technik" b).

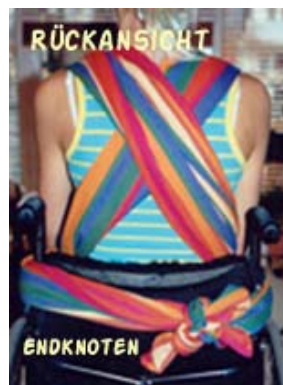
7. Schritt

Die beiden Enden hinter deinem Rücken oder bequemerweise hinter der Rolllehne zusammenknoten. Eventuell noch mal alles etwas nachziehen, so dass dein Kind wirklich sicher sitzt und du ohne Einschränkung fahren kannst!

Solltest du unsicher im Rolli sitzen, knote die Enden hinter der Lehne zusammen. Dann hast du mehr Halt.



Seitenansicht



Rückenansicht

Ein großes Dankeschön an Yonna und Manu,
sowie an Petra Rock zu dem „Okay“ bei der Wickeltechnik!



DANKE :-)

Buchempfehlungen:

„Ein Baby will getragen sein“ von Dr. Evelin Kirkilionis

Sprache: Deutsch
Broschiert - 168 Seiten - Kösel
Erscheinungsdatum: 2002
Auflage: 8., Aufl.
ISBN: 3466344085

„Ins Leben tragen“ von Anja Manns u. Anne Christine Schrader

Sprache: Deutsch
Broschiert - 125 Seiten - Vwb
Erscheinungsdatum: Mai 2006
ISBN: 3861355701

Viele Infos findest du auch auf der Seite vom Tragetuch-Hersteller „Didymos“:

www.didymos.de

Falls der Wunsch nach größeren Bildern besteht oder es noch weitere Fragen gibt, einfach mir, Katharina Marks, mailen:

lewu@gmx.net .